

برنامه ناهار آبان ماه ۱۴۰۴

روز	تاریخ	ناهار
شنبه	۸/۳	شوید پلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۸/۴	ساندویچ الویه
دوشنبه	۸/۵	فلافل و سیب زمینی سرخ شده
سه شنبه	۸/۶	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	۸/۷	چیکن برگر
شنبه	۸/۱۰	لوبیا پلو
یکشنبه	۸/۱۱	خوراک شنیتسل مرغ
دوشنبه	۸/۱۲	سبزی پلو با مرغ
سه شنبه	۸/۱۳	همبرگر
چهارشنبه	۸/۱۴	قورمه سبزی
شنبه	۸/۱۷	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۸/۱۸	جوجه کباب
دوشنبه	۸/۱۹	ساندویچ چیکن استراگانف
سه شنبه	۸/۲۰	قیمه سیب زمینی
چهارشنبه	۸/۲۱	جوجه چینی
شنبه	۸/۲۴	استامبولی پلو
یکشنبه	۸/۲۵	فیله سوخاری
دوشنبه	۸/۲۶	چلوکباب کوبیده
سه شنبه	۸/۲۷	پاستا
چهارشنبه	۸/۲۸	کتلت مرغ